

PROGRAMME DE FORMATION • C3 PARIS

Appliquer les techniques d'extensions de cils

Certification visée RS7238 · Certificateur : LS ACADEMIE · Enregistrement : 18/07/2025

TARIF	DURÉE	EFFECTIF
1 980 € net / personne	4 jours · 28 h	8 personnes maximum

Objectif pédagogique

Appliquer les techniques d'extensions de cils et valider la certification RS7238.

Programme détaillé

Jour 1 - Accueil, diagnostic client et cadre hygiène (7 h)

Jour 2 - Préparation des cils et mapping personnalisé (7 h)

Jour 3 - Techniques de pose d'extensions de cils (7 h)

Jour 4 - Dépose, conseil client et certification (7 h)

Informations pratiques

Public visé	Professionnels de la beauté (esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs, prothésistes ongulaires) souhaitant développer et certifier leurs compétences.
Prérequis	Au moins 1 an d'expérience professionnelle dans l'un des métiers visés, ou projet d'installation comme indépendant dans le secteur esthétique incluant l'extension de cils.
Méthodes	Formation pratique encadrée : démonstrations, pratique guidée, supports pédagogiques et suivi individuel.
Évaluation	Examen écrit (QCM) et mise en situation professionnelle sur modèle réel volontaire, sous forme de tirage au sort.
Modalités d'accès	Entretien préalable et dossier. Délai : 8 jours après signature de la convention, ou après rétractation de 14 jours via EDOF.
Accessibilité	Aménagements possibles selon la situation de handicap : contactez C3 Paris.
Contact	5 rue Chevreul, 75011 Paris · 01 58 51 31 48 · info@c3paris.com

COMPÉTENCES VISÉES • RS7238

Les 9 compétences de la certification

Reprise du programme transmis par C3 Paris · Version 15/01/2026

01 Accueillir le client dans un espace dédié en interrogeant de manière ciblée sur ses besoins, attentes et habitudes en prenant en compte si d'éventuelles contre-indications, allergies ou situations de handicap dans le but de lui proposer la pose de cils la plus adaptée et sécurisée

02 Assurer le respect des règles d'hygiène tout au long de la prestation de pose de cils en nettoyant et en désinfectant l'espace de travail, les produits et le matériel utilisés, en contrôlant l'état des équipements afin de les renouveler si nécessaire, garantissant ainsi des conditions optimales de sécurité et d'hygiène.

03 Sélectionner les extensions de cils en tenant compte des attentes du client, en évaluant la longueur, l'épaisseur, la courbure et le type de volume désiré (cil à cil, mixte, volume russe), tout en respectant la nature, la densité et la résistance des cils naturels, afin d'assurer un résultat esthétique harmonieux, durable et confortable, préservant la santé des cils naturels.

04 Préparer les cils naturels en les nettoyant soigneusement avec des produits et du matériel adaptés, afin d'éliminer toute trace de maquillage, de sébum ou de résidus, garantissant ainsi une meilleure adhérence des extensions, une tenue optimisée et une prestation hygiénique et de qualité.

05 Isoler les cils inférieurs en appliquant des patchs oculaires ou du ruban adhésif, afin de prévenir toute adhérence involontaire avec les extensions des cils supérieurs et d'assurer une application précise et sécurisée.

06 Effectuer un mapping personnalisé en tenant compte de la morphologie du regard, de la structure des cils naturels et du résultat souhaité, en adaptant la courbure, la longueur et l'épaisseur des extensions afin de créer une harmonie visuelle et d'offrir un effet naturel ou sophistiqué, en accord avec les attentes du client.

07 Fixer les extensions de cils en appliquant une extension sur chaque cil naturel pour la technique cil à cil, un bouquet d'extensions pour la technique volume russe, ou en combinant les deux pour un effet mixte et harmonieux, en utilisant une colle spécifique et en respectant la longueur, la courbure et l'orientation naturelle des cils, afin d'assurer un résultat esthétique et conformes aux attentes du client.

08 Effectuer la dépose des extensions de cils en appliquant les règles d'hygiène et de sécurité, en utilisant des produits spécifiques et la technique appropriée pour dissoudre la colle sans agresser les cils naturels afin de préserver la densité et la santé des cils tout en assurant un retrait efficace et sans risque de fragilisation.

09 Conseiller le client sur l'entretien des cils en lui indiquant les bonnes pratiques d'entretien des extensions de cils afin d'optimiser leur tenue et préserver la santé des cils naturels.