

Formation Esthétique

Finançable OPCO

# Formation Modelage Traditionnel

Formation Esthétique

· 3 jours · 18h · Présentiel Paris 11e

3 jours · 18 heures

De 4 à 12 personnes

98% satisfaction · 98% réussite

18h

Formation intensive

## Ce que vous obtenez

Attestation officielle de formation

Kit opérationnel : fiches, checklists, protocoles

Modèles de protocoles prêts à l'emploi

Livret de formation complet

Supports pédagogiques professionnels

Eligibilité au financement OPCO (AKTO, OPCO EP)

**Durée**

3 jours – 18h

**Pré-requis**

Aucun pré-requis

**Modalité**

Présentiel · Inter &amp; Intra

**Participants**

De 4 à 12 personnes

**Délai**

Au plus tard 7 jours avant

**Accessibilité**Pour toute situation d'Handicap, veuillez nous  
contacter à : [langginsparis@gmail.com](mailto:langginsparis@gmail.com)  
ou au 01.42.56.89.16**Lieu**

5 rue Chevreul · 75011 Paris

**Délais d'accès**8 jours après signature  
convention

# Programme détaillé

18h / 3 jours

**J1**

## Jour 1 – Anatomie & Manœuvres de Base

6 heures · Théorie + pratique

- Notions d'anatomie appliquées au modelage
- Physiologie de la peau et des muscles
- Cadre réglementaire du modelage bien-être
- Contre-indications et contre-indications relatives
- Manœuvres fondamentales : effleurages
- Pressions glissées et pétrissages
- Frictions et percussions

**J2**

## Jour 2 – Protocole Complet du Corps

6 heures · Mise en situation pratique

- Préparation de la cabine et installation du client
- Protocole du dos : techniques spécifiques
- Modelage des jambes et des pieds
- Travail des bras et des mains
- Modelage du ventre avec douceur
- Protocole facial et cuir chevelu
- Rituel d'accueil et de fin de soin

**J3**

## Jour 3 – Adaptation & Professionnalisme

6 heures · Mise en situation pratique

- Posture du praticien et ergonomie du travail
- Gestion de l'effort et prévention des TMS
- Adaptation de la pression au ressenti du client
- Gestion du rythme et de la fluidité
- Communication professionnelle
- Création d'une expérience client qualitative
- Mise en situation complète et évaluation finale

## Évaluation & Validation

- Évaluation diagnostique en début de formation (test de positionnement)
- Observation et contrôle des gestes tout au long de la formation
- Validation progressive des acquis par exercices pratiques
- Mise en situation finale de prestation complète sur modèle
- Quiz de fin de formation sur les connaissances théoriques
- Remise du certificat de réalisation et attestation de fin de formation

## Supports remis

- Dossier pédagogique complet avec protocoles détaillés
- Fiches techniques spécifiques à la formation
- Livret de formation complet
- Supports et outils professionnels

## Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques (30 %) et pratique (70 %)
- Démonstrations pas à pas du formateur
- Entraînement supervisé avec corrections individualisées
- Échanges, réflexions et discussions entre participants et formateur

## Attestation de Formation Spécifique en Modelage Traditionnel

## Objectifs pédagogiques

- 1 **Maîtriser les manœuvres fondamentales du modelage bien-être**
- 2 **Dérouler un protocole complet de modelage corps relaxant**
- 3 **Adapter la pression et le rythme aux attentes du client**
- 4 **Adopter une posture de travail ergonomique**
- 5 **Créer une expérience client qualitative de l'accueil à la fin du soin**

## Pourquoi C3 Paris

**+2 100**

Professionnels formés

**98%**

Satisfaction client

**5.0/5**

Note Google

**98%**

Taux de réussite

## Comment s'inscrire

- 1 Choisissez votre date sur [c3paris.com](https://c3paris.com)
- 2 Réservez en ligne ou par téléphone
- 3 Constituez votre dossier OPCO – Programme + devis + convention
- 4 Participez à la formation – 3 jours intensifs à Paris 11e

**Réservez votre place**

18h · Financement OPCO possible

**01 42 50 89 16**

[info@c3paris.com](mailto:info@c3paris.com)

### Contact

**Email :** [info@c3paris.com](mailto:info@c3paris.com)

**Téléphone :** 01 42 50 89 16

**Adresse :** 5 Rue Chevreul, 75011 Paris

**Horaires :** Lundi-vendredi 9h30-13h, 14h-17h30