



FICHE PROGRAMME version 15/01/2026

Formation Appliquer les techniques d'extensions de cils

Certification visée : RS7238

Certificateur : LS ACADEMIE

Date enregistrement : 18-07-2025

Objectif

Appliquer les techniques d'extensions de cils et valider la certification RS7238.

Public visé

Professionnels de la beauté, tels que les esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs et prothésistes ongulaires, souhaitant développer et certifier leurs compétences en pose d'extensions de cils.

Prérequis

Justifier d'au moins 1 an d'expérience professionnelle dans l'un des métiers visés par la certification

ou

Être engagé dans un projet d'installation en tant que professionnel indépendant du secteur esthétique, visant à proposer des services incluant, entre autres, l'extension de cils.

Durée

28 heures – 4 jours en présentiel.

Méthodes pédagogiques

Formation pratique encadrée (Démonstrations, pratique guidée) avec supports pédagogiques, suivi individuel.

Évaluation

Examen écrit portant sur un questionnaire à choix multiples.

Mise en situation professionnelle sur un modèle réel volontaire sous forme de tirage au sort.

Modalités d'accès

Entretien préalable et dossier

Délai d'accès :

8 jours après la signature de la convention de formation professionnelle ou après le délai de rétractation (14 jours) si contractualisation via la plateforme EDOF

Accessibilité

Aménagements possibles selon situation de handicap. Veuillez nous contacter

Contact

5 RUE CHEVREUL, 75011 PARIS – ☎ **0158513148** - ✉ **info@c3paris.com**

Compétences visées

- Accueillir le client dans un espace dédié en interrogeant de manière ciblée sur ses besoins, attentes et habitudes en prenant en compte si d'éventuelles contre-indications, allergies ou situations de handicap dans le but de lui proposer la pose de cils la plus adaptée et sécurisée
- Assurer le respect des règles d'hygiène tout au long de la prestation de pose de cils en nettoyant et en désinfectant l'espace de travail, les produits et le matériel utilisés, en contrôlant l'état des équipements afin de les renouveler si nécessaire, garantissant ainsi des conditions optimales de sécurité et d'hygiène.
- Sélectionner les extensions de cils en tenant compte des attentes du client, en évaluant la longueur, l'épaisseur, la courbure et le type de volume désiré (cil à cil, mixte, volume russe), tout en respectant la nature, la densité et la résistance des cils naturels, afin d'assurer un résultat esthétique harmonieux, durable et confortable, préservant la santé des cils naturels.
- Préparer les cils naturels en les nettoyant soigneusement avec des produits et du matériel adaptés, afin d'éliminer toute trace de maquillage, de sébum ou de résidus, garantissant ainsi une meilleure adhérence des extensions, une tenue optimisée et une prestation hygiénique et de qualité.
- Isoler les cils inférieurs en appliquant des patchs oculaires ou du ruban adhésif, afin de prévenir toute adhérence involontaire avec les extensions des cils supérieurs et d'assurer une application précise et sécurisée.
- Effectuer un mapping personnalisé en tenant compte de la morphologie du regard, de la structure des cils naturels et du résultat souhaité, en adaptant la courbure, la longueur et l'épaisseur des extensions afin de créer une harmonie visuelle et d'offrir un effet naturel ou sophistiqué, en accord avec les attentes du client.
- Fixer les extensions de cils en appliquant une extension sur chaque cil naturel pour la technique cil à cil, un bouquet d'extensions pour la technique volume russe, ou en combinant les deux pour un effet mixte et harmonieux, en utilisant une colle spécifique et en respectant la longueur, la courbure et l'orientation naturelle des cils, afin d'assurer un résultat esthétique et conformes aux attentes du client.
- Effectuer la dépose des extensions de cils en appliquant les règles d'hygiène et de sécurité, en utilisant des produits spécifiques et la technique appropriée pour dissoudre la colle

sans agresser les cils naturels afin de préserver la densité et la santé des cils tout en assurant un retrait efficace et sans risque de fragilisation.

- Conseiller le client sur l'entretien des cils en lui indiquant les bonnes pratiques d'entretien des extensions de cils afin d'optimiser leur tenue et préserver la santé des cils naturels.

Contenu

- Jour 1 – Accueil, diagnostic client et cadre hygiène (7 h)
- Jour 2 – Préparation des cils et mapping personnalisé (7 h)
- Jour 3 – Techniques de pose d'extensions de cils (7 h)
- Jour 4 – Dépose, conseil client et certification (7 h)