



FICHE PROGRAMME version 15/01/2026

Formation Appliquer les techniques de prothèse ongulaire

Certification visée : RS7014

Certificateur : LS ACADEMIE

Date enregistrement : 31-01-2025

Objectif

Maîtriser les techniques professionnelles de prothèse ongulaire et valider la certification RS7014.

Public visé

Esthéticiens, professionnels de la beauté tels que les techniciens en cils, coiffeurs, maquilleurs souhaitant développer des compétences spécifiques inhérentes à la prothèse ongulaire et à l'apparition de toutes nouvelles techniques.

Prérequis

Justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans l'un des métiers visés par la certification

Durée

49 heures – 7 jours en présentiel.

Méthodes pédagogiques

Formation pratique encadrée (Démonstrations, pratique guidée) avec supports pédagogiques, suivi individuel.

Évaluation

Examen écrit portant sur un questionnaire à choix multiples. La durée de cette épreuve est de 20 minutes.

Mise en situation professionnelle sur les deux mains d'un modèle réel volontaire. La durée de cette épreuve est de 3 heures.

Modalités d'accès

Entretien préalable et dossier

Délai d'accès :

8 jours après la signature de la convention de formation professionnelle ou après le délai de rétractation (14 jours) si contractualisation via la plateforme EDOF

Accessibilité

Aménagements possibles selon situation de handicap. Veuillez nous contacter

Contact

5 RUE CHEVREUL, 75011 PARIS – ☎ **0158513148** - ✉ info@c3paris.com

Compétences visées

- Définir le projet en prothésie ongulaire en interrogeant la clientèle sur différents critères ; en tenant compte de ses préférences tout en informant sur les risques éventuels ainsi que sur les bonnes pratiques à tenir et en prenant en compte les éventuelles situations de handicap afin de proposer une prestation cohérente face au besoin client ;
- Préparer son plan de travail en disposant le matériel et les consommables nécessaires ; en respectant une logique continue d'aseptisation, tout en considérant les étapes d'intervention, pour débiter la prestation dans une organisation optimale et sécurisée ;
- Préparer l'ongle naturel en l'ajustant avec une lime, en repoussant délicatement les cuticules, et en appliquant les produits nécessaires pour préparer la base avant de poser la prothèse ;
- Réaliser une extension d'ongle au moyen de la méthode popit en utilisant les produits adéquats et en respectant le protocole afin de rallonger l'ongle à la longueur souhaitée ;
- Réaliser une extension d'ongle avec la capsule américaine en utilisant les produits et matériaux adéquats afin de rallonger l'ongle et d'obtenir le résultat souhaité par le client ;
- Réaliser une extension d'ongle avec la méthode chablon en respectant les étapes et le protocole adéquat afin de pouvoir rallonger l'ongle naturel à la longueur souhaitée ;
- Réaliser une extension d'ongle avec une capsule dite " classique " en respectant les étapes du protocole et en utilisant les bons produits afin d'allonger l'ongle naturel ;
- Réaliser la construction de l'ongle en respectant les procédures selon le type de rallongement, chablon, popit, capsule classique afin de pouvoir solidifier l'ongle et garantir une tenue de la prestation dans le temps ;
- Façonner les ongles en respectant les procédures de l'image et en limant les ongles selon la forme souhaitée pour obtenir la forme attendue par le client ;
- Réaliser une dépose de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et en respectant le protocole en vigueur afin de retrouver l'ongle naturel ;
- Réaliser un remplissage de prothèse ongulaire à l'aide d'une ponceuse et du gel adapté afin de combler la repousse de l'ongle ;

- Réaliser une décoration d'ongle au moyen des différentes techniques : french, pose de couleur, babyboomer, lignes fines ou effets poudre, en utilisant les produits adéquats afin de venir embellir l'ongle.

Contenu

- Jour 1 – Accueil, diagnostic et préparation de la prestation (7 h)
- Jour 2 – Extension d'ongle par capsule (7 h)
- Jour 3 – Extension d'ongle au chablon (7 h)
- Jour 4 – Formes techniques et finitions (7 h)
- Jour 5 – Décoration, remplissage et dépose (7 h)
- Jour 6 – Consolidation professionnelle des compétences (7 h)
- Jour 7 – Formation (matin) puis certification (après-midi)