

Formation Sensibilisation aux risques électriques

La sensibilisation aux risques électriques est une formation essentielle pour toute personne amenée à travailler dans un environnement où l'électricité est présente : ateliers, bureaux, chantiers, locaux techniques, zones humides, espaces de stockage ou postes de travail équipés de matériels électriques.

Objectif pédagogique :

Comprendre les phénomènes électriques et leurs effets sur la santé. Identifier les situations à risque et les installations dangereuses. Appliquer les bonnes pratiques et les protections individuelles/collectives. Savoir réagir en cas d'incident électrique.

Programme détaillé

Partie théorique:

Accueil et objectifs de la journée : présentation, attentes. Notions fondamentales d'électricité : tension, intensité, résistance, puissance; électrisation vs électrocution. Contacts électriques et conséquences : contacts directs/indirects, effets physiologiques. Sources et situations à risque : équipements, câblages, lignes, environnements humides. Règles de prévention et EPI : protections collectives et individuelles, consignes de sécurité.

Partie pratique:

Consignes en cas d'incident : conduite à tenir, isolement de la source, premiers secours adaptés. Mises en situation et études de cas : scénarios métier, démonstrations, retours d'expérience.

DURÉE: 7 heures

Ouvert à tous publics et sans pré-requis

Modalité de réalisation

INTRA : Dans vos locaux, selon vos disponibilités
INTER : Nous consulter

Délais & modalités d'accès

Au plus tard 7 jours avant la date de début de la formation

Participants

Jusqu'à 8 personnes

Méthodes pédagogiques

Méthodes : exposés, échanges, études de cas, mises en situation.

Supports : dossier stagiaire et auto-évaluation préalable.

Évaluation : contrôle des acquis en fin de formation (QCM / mises en situation). Attestation de formation remise en fin de session.

Modalités evaluations et de suivi

Feuilles de présence.

Mises en situation.

QCM sur les principales notions abordées pendant la journée en fin de stage.

Appréciation en continu pendant les mises en situation.

Mise en pratique complète et individuelle en fin de stage évaluée par le formateur.

Formulaires d'évaluation de la formation.

Support remis

Livret de formation, Fiches pratiques, Modèles de protocoles, Attestation de formation

Accessibilité handicap

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap (aménagement et accessibilité possible)