

# FORMATION MODELAGE TRADITIONNEL >>

Stage ouvert à tous publics. Il permet aussi à des professionnel(le)s de la Beauté de pouvoir acquérir les techniques et les connaissances nécessaires à la réalisation d'un modelage traditionnel et de le proposer dans le cadre de leur activité professionnelle.

## Objectif pédagogique :

Comprendre la composition musculaire du corps, intégrer les connaissances nécessaires au modelage traditionnel, acquérir les techniques manuelles spécifiques et être capable de réaliser en autonomie un modelage sur un modèle vivant.

## Programme détaillé

### Jour 1:

Présentation du stage et de la formatrice. Tour de table et présentation des stagiaires ; Présentation des zones ou effectuer le modelage  
Technique de modelage de base ; Démonstration du soin jambes légères à bandes par la formatrice ; Déroulement du modelage circulation, manœuvres spécifiques etc. ; Mise en pratique par les stagiaires

### Jour 2:

Révision des étapes du jour 1. Questions aux stagiaires pour valider leurs acquis. Enseignement des étapes de modelage des pieds, comme action, préparation, prise de contact et technique de réflexologie plantaire ; Pratiques par les stagiaires ; Enseignement des étapes du modelage des jambes ;

### Jour 3:

Enseignement des étapes du modelage du dos, comme structure, objectif, caractéristique, indications, observation et remarques etc. Mise en pratique par les stagiaires ; Révision de toutes les étapes du jour 1 à 3 ; Evaluation finale par groupe, quizz et synthèse

## DURÉE

3 jours – 21 heures

## Public concerné et pré-requis

Ouvert à tous publics et sans pré-requis

## Modalité de réalisation

En présentiel – 5 rue Chevreul 75011

## Délais & modalités d'accès

Au plus tard 7 jours avant la date de début de la formation

## Participants

Jusqu'à 8 personnes

## Méthodes pédagogiques

Accueil des stagiaires dans une salle adaptée au modelage traditionnel, remise des documents supports, alternance d'exposés théoriques et de démonstrations pratiques, puis mises en situation en binôme sous la supervision de la formatrice.

## Modalités evaluations et de suivi

Mises en situation, QCM sur les principales notions abordées en fin de stage, Appréciation en continu pendant les mises en situation, Mise en pratique complète et individuelle en fin de stage, Formulaires d'évaluation de la formation, Feuilles de présence, Attestation de réussite

## Support remis

Livret de formation, Fiches pratiques, Modèles de protocoles, Attestation de formation