

FORMATION À LA PRATIQUE DU MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES >>

Stage ouvert à tous publics. Il permet aussi à des professionnel(le)s de la Beauté de pouvoir acquérir les techniques et les connaissances nécessaires à la réalisation d'un modelage aux pierres chaudes et de le proposer dans le cadre de leur activité professionnelle.

Objectif pédagogique :

Comprendre les principes fondamentaux de la thermothérapie et les bienfaits des pierres chaudes, intégrer les connaissances nécessaires à la réalisation d'un soin bien-être, acquérir les techniques manuelles spécifiques à leur utilisation et être capable d'effectuer un soin complet aux pierres chaudes favorisant détente et bien-être.

Programme détaillé

Jour 1:

Présentation du stage, de la formatrice et des stagiaires, rappel des règles d'hygiène et sécurité, introduction à la thermothérapie et aux bienfaits des pierres chaudes, apprentissage des techniques de modelage et des mesures de confort du client, présentation du matériel utilisé et démonstration complète d'un soin, suivies de l'enseignement des étapes : massage des jambes et pieds, du dos et des bras.

Jour 2:

Révision des acquis du premier jour et validation des connaissances, pratique en groupes des trois premières étapes (jambes et pieds, dos, bras), enseignement des étapes suivantes (jambes et pieds, bras et mains, ventre, visage et cuir chevelu), choix et utilisation du matériel et des outils complémentaires, gestion de la rotation des pierres, pratique en groupes des nouvelles étapes, explication des bienfaits du massage aux pierres chaudes, conseils d'amélioration, puis débriefing et synthèse finale.

DURÉE: 2 jours- 14h

Public concerné et pré-requis

Ouvert à tous publics et sans pré-requis

Modalité de réalisation

En présentiel – 5 rue Chevreul 75011

Délais & modalités d'accès

Au plus tard 7 jours avant la date de début de la formation

Participants

Jusqu'à 8 personnes

Méthodes pédagogiques

Accueil des stagiaires dans une salle adaptée à la formation « modelage traditionnel »

Documents supports de la formation.

Exposés théoriques suivis de démonstrations pratiques.

Mise en situation par groupe de deux stagiaires sous la supervision de la formatrice.

Modalités evaluations et de suivi

Mises en situation, QCM sur les principales notions abordées en fin de stage, Appréciation en continu pendant les mises en situation, Mise en pratique complète et individuelle en fin de stage, Formulaires d'évaluation de la formation, Feuilles de présence, Attestation de réussite

Support remis

Livret de formation, Fiches pratiques, Modèles de protocoles, Attestation de formation