

# FORMATION BEAUTÉ DES MAINS >>>

Stage ouvert à tous publics. Il permet aussi à des professionnel(le)s de la Beauté de pouvoir acquérir les techniques et les connaissances nécessaires à la réalisation d'un soin «Beauté des mains» afin de le proposer dans le cadre de leur activité professionnelle.

## Objectif pédagogique :

Étude de l'anatomie de la main  
Assimiler et intégrer les connaissances nécessaires à la réalisation d'un soin.  
Acquérir les principales techniques manuelles spécifiques.  
Être capable de réaliser en autonomie un soin « Beauté des Mains »

## Programme détaillé

### Jour 1:

Présentation du stage et de la formatrice. Tour de table, présentation des stagiaires. Expliquer l'anatomie de la main. Validation des acquis sur l'anatomie de la main. Démonstration d'un soin de beauté des mains par la formatrice. Mise en pratique par les stagiaires des étapes enseignées par groupes de 2. Examens des mains et des ongles.

### Jour 2:

Révision des étapes du jour 1  
Questions aux stagiaires pour valider leurs acquis. Enseignement de différentes étapes telles que : coupe et l'image des ongles, application de l'huile fortifiante et trempage, élimination des adhérences pour les mains etc.  
Enseignement suivant : dégraissage des ongles et vérification du bord libre, polissage des ongles, application d'une couche fine de base en 3 coups de pinceau, maquillage des ongles.  
Évaluation et présentation finale.

**DURÉE:** 3 jours – 21 heures

## Public concerné et pré-requis

Ouvert à tous publics et sans pré-requis

## Modalite de realisation

En présentiel – 5 rue Chevreul 75011

## Délais & modalités d'accès

Au plus tard 7 jours avant la date de début de la formation

## Participants

Jusqu'à 8 personnes

## Méthodes pédagogiques

Accueil des stagiaires dans une salle adaptée à la formation « Beauté des Mains ». Documents supports de la formation et vidéoprojecteur.  
Exposés théoriques suivis de démonstrations pratiques.  
Mise en situation par groupe de deux stagiaires sous la supervision de la formatrice.

## Modalites evaluations et de suivi

Mises en situation. QCM sur les principales notions abordées en fin de stage. Appréciation en continu pendant les mises en situation. Mise en pratique complète et individuelle en fin de stage. Formulaire d'évaluation de la formation. Feuilles de présence. Attestation de réussite

## Support remis

Livret de formation. Fiches pratiques. Modèles de protocoles. Attestation de formation