

SENSIBILISATION GESTES ET POSTURES >>

Mettre en application des principes de sécurité physique et d'économie d'effort afin d'éviter les accidents du travail.

Objectif pédagogique :

Connaître les principes fondamentaux de la lutte contre le feu
Appliquer les consignes de sécurité en cas d'incendie
Utiliser les différents types d'extincteurs
Appliquer les consignes d'évacuation propres à l'établissement

Programme détaillé

CONNAISSANCE DES RISQUES D' ACCIDENTS DU TRAVAIL ET MALADIES PROFESSIONNELLES:

Obligations réglementaires, Statistiques, Enjeux de la prévention

NOTIONS SUR LE CORPS HUMAIN:

Fonctionnement, Troubles Musculo-Squelettiques

LES PRINCIPES DE MANUTENTION MANUELLE ET TECHNIQUES GESTUELLES:

Les gestes & postures dangereux ou contraignants
Les 10 principes de manutention et d'économie d'effort
Les techniques gestuelles adaptées à l'établissement
Les mesures de prévention adaptées

DURÉE:

3h30

Public concerné et pré-requis

Avoir déjà effectué une formation sur les gestes et postures et/ou avoir de bonnes connaissances sur le sujet
Toute personne concernée par la manutention manuelle et les gestes répétitifs

Modalité de réalisation

INTRA : Dans vos locaux, selon vos disponibilités

INTER : Nous consulter

Délais & modalités d'accès

Au plus tard 7 jours avant la date de début de la formation

Participants

Jusqu'à 10 personnes

Méthodes pédagogiques

Formation participative, apports théoriques, échanges, partage d'expériences, exercices d'apprentissage en groupe, exercices et mises en situation adaptés à l'activité des participants.

Modalités évaluations et de suivi

Mises en situation, QCM sur les principales notions abordées en fin de stage, Appréciation en continu pendant les mises en situation, Mise en pratique complète et individuelle en fin de stage, Formulaire d'évaluation de la formation, Feuilles de présence, Attestation de réussite

Support remis

Livret de formation, Fiches pratiques, Modèles de protocoles, Attestation de formation

Accessibilité handicap

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap (aménagement et accessibilité possible)