

# SENSIBILISATION AUX GESTES DE PREMIER SECOUR >>

Intervenir rapidement face à une situation d'accident

## Objectif pédagogique :

Préparer le personnel à la conduite à tenir lorsqu'une personne est victime d'un accident  
Éviter une aggravation de l'état de la victime en attendant l'arrivée des secours

## Programme détaillé

### LA PRÉVENTION DES RISQUES :

Contexte、 Réglementation

### ACTIONS PRÉALABLES DU SAUVETEUR:

Protéger、 Examiner、 Faire alerter

### GESTES DE PREMIERS SECOURS:

Les plaies: Saignement abondant、 Plaies simples、 Plaies graves

L' étouffement: Obstruction totale des voies aérienne、  
Obstruction partielle

Les traumatismes: Traumatismes des membres、 Traumatismes du dos

Les brûlures: Thermiques、 Chimiques

Thermiques

La victime inconsciente qui respire: La position latérale de sécurité (PLS)

La victime inconsciente qui ne respire pas : Massage cardiaque (RCP)、 Utilisation du défibrillateur

**DURÉE:** 0.5 jour (3h30)

## Public concerné et pré-requis

Avoir suivi une formation sur les gestes de premier secours (SST, PSC1...) ou posséder de bonnes connaissances sur le secourisme

## Modalite de realisation

INTRA : Dans vos locaux, selon vos disponibilités

INTER : Nous consulter

## Délais & modalités d'accès

Au plus tard 7 jours avant la date de début de la formation

## Participants

Jusqu'à 10 personnes

## Méthodes pédagogiques

Formation participative et ludique. Apports théoriques, échanges, partage d'expériences, démonstrations par le formateur SST, exercices d'apprentissage en groupe, mises en situation de cas liés aux risques propres à l'établissement.

## Modalites evaluations et de suivi

Mises en situation、 QCM sur les principales notions abordées en fin de stage、 Appréciation en continu pendant les mises en situation、 Mise en pratique complète et individuelle en fin de stage、 Formulaire d'évaluation de la formation、 Feuilles de présence、 Attestation de réussite

## Support remis

Livret de formation、 Fiches pratiques、 Modèles de protocoles、 Attestation de formation

## Accessibilité handicap

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap (aménagement et accessibilité possible)